



# Menú semana 1: Septiembre 1 - 4

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**N  
O  
C  
L  
A  
S  
E**

CREMA DE  
ZANAHORIA  
ARROZ PAISA

PAPA A LA  
FRANCESA  
ARROZ PAISA  
VEGETARIANO  
FRÍJOL

**BARRA DE  
ENSALADA  
FRUTA**  
PAPAYA  
BANANA  
**JUGO**  
MORA  
**POSTRE**  
MINI JET

CREMA DE  
VERDURAS  
LASAGNA DE POLLO  
CON CHAMPIÑONES  
LASAGNA A LA  
BOLOÑESA

PAN AL AJILLO  
LASAGÑA  
VEGETARIANA

**BARRA DE  
ENSALADA  
FRUTA**  
MANGO  
CIRUELA  
**JUGO**  
MARACUYÁ  
**POSTRE**  
MINI BROWNIE

CUCHUCO DE TRIGO  
LOMO DE CERDO AL  
HORNO  
POLLO CON  
CHAMPIÑONES  
ARROZ TIGRE

PEPINO A LA CREMA  
GARBANZO

**BARRA DE  
ENSALADAS  
FRUTA**  
MANZANA  
SANDIA  
**JUGO**  
LULO  
**POSTRE**  
CHOCOBREAK

GAZPACHO  
ANDALUZ  
LENTEJA CON  
CHORIZO Y  
LEGUMBRES  
ARROZ BLANCO  
TORTILLA DE  
PATATAS ESPAÑOLA  
LENTEJAS  
VEGETARIANAS  
ESPAÑOLAS

**BARRA DE  
ENSALADAS  
FRUTA**  
MELON -  
GRANADILLA  
**JUGO**  
AGUA  
INFUSIONADA CON  
CITRICOS  
**POSTRE**  
MINI CHURRO





# Menú semana 2: Septiembre 7- 11

## LUNES

SOPA DE COLISERO  
FAJITAS DE RES  
SALTEADAS  
MUSLOS AL HORNO  
ARROZ CON  
ARVEJA

ENSALADA CALIENTE  
DE CALABACÍN  
ARVEJA

**BARRA DE  
ENSALADA  
FRUTA  
MELÓN  
PERA  
JUGO  
LULO  
POSTRE  
COPELIA**

## MARTES

CONSOMÉ DE  
POLLO  
ARROZ CON POLLO  
CHIPS DE PLÁTANO  
ARROZ  
VEGETARIANO  
CHAMPIÑONES AL  
AJILLO

**BARRA DE  
ENSALADA  
FRUTA  
SANDIA  
BANANA  
JUGO  
PIÑA  
POSTRE  
GELATINA CON  
LECHE  
CONDENSADA**

## MIÉRCOLES

CUCHUCO DE  
CEBADA  
DEDITOS DE  
PESCADO  
CERDO ASADO  
ARROZ TIGRE

SOUFFLÉ DE  
ESPINACA  
LENTEJA

**BARRA DE  
ENSALADA  
FRUTA  
MANGO  
DURAZNO  
JUGO  
TOMATE DE ÁRBOL  
POSTRE  
BOCADILLO CON  
QUESO**

## JUEVES

SOPA DE LETRAS  
MILANESA DE POLLO  
JULIANAS DE RES  
CON VEGETALES  
ARROZ PAJARITO

TORTA DE  
ZANAHORIA  
FRÍJOL

**BARRA DE  
ENSALADAS  
FRUTA  
MANDARINA  
PIÑA  
JUGO  
MARACUYÁ  
POSTRE  
MINI DONA**

## VIERNES

COCIDO  
MADRILEÑO  
SOPA DE FIDEOS  
GARBANZO  
PECHUGA  
DESMECHADA  
ARROZ BLANCO

MORCILLA,  
CHORIZO, TOCINO  
COCIDO  
MADRILEÑO  
VEGETARIANO  
**BARRA DE  
ENSALADAS  
FRUTA  
AGUACATE  
PAPAYA  
MANZANA  
JUGO  
AGUA INFUSIONADA  
CON CITRICOS /  
MANDARINA  
POSTRE  
PANELLETS**





# Menú semana 3: Septiembre 14-18

## LUNES

SOPA DE LETRAS  
CARNE ASADA  
COLOMBINAS  
APANADAS  
ARROZ TIGRE

TORTA DE  
AHUYAMA  
LENTEJAS

### **BARRA DE ENSALADA**

#### **FRUTA**

PIÑA - CIRUELA

#### **JUGO**

MORA

#### **POSTRE**

COPELIA

## MARTES

FRIJOLADA  
CARNE MOLIDA  
ARROZ BLANCO  
HUEVO -  
CHICHARRÓN -  
AREPA  
FRIJOLES  
MIX DE VERDURAS

### **BARRA DE ENSALADA**

#### **FRUTA**

PAPAYA  
DURAZNO

#### **JUGO**

LULO

#### **POSTRE**

QUIMBAYA

## MIÉRCOLES

CREMA DE  
VERDURAS  
SPAGHETTI  
CARBONARA  
Ó A LA BOLOGNESA

PAN AL AJILLO  
SPAGUETTI CON  
VEGETALES  
CHAMPIÑONES  
GRIEGOS

### **BARRA DE ENSALADA**

#### **FRUTA**

MELÓN  
MANDARINA

#### **JUGO**

GUAYABA

#### **POSTRE**

HELADO FRUTOS  
AMARILLOS

## JUEVES

CREMA DE  
ESPINACA  
DEDITOS DE CERDO  
APANADO  
PECHUGA  
GRATINADA  
ARROZ CON  
ZANAHORIA  
PEPINO SUDADO  
GARBANZO

### **BARRA DE ENSALADAS**

#### **FRUTA**

FRESA  
GRANADILLA

#### **JUGO**

PIÑA

#### **POSTRE**

MINI LIBERALES

## VIERNES

SOPA DE PICADILLO  
PAELLA A LA  
VALENCIANA

PAN DE HOGAZA  
PAELLA A LA  
VALENCIANA  
VEGETARIANA

### **BARRA DE ENSALADAS FRUTA**

CHIRIMOYA-  
PLÁTANO DE  
CANARIAS

#### **JUGO**

SORBETE DE LIMÓN

#### **POSTRE**

ARROZ CON LECHE





# Menú semana 4: Septiembre 21-25

## LUNES

SOPA DE ARROZ  
TILAPIA AL HORNO  
PECHUGA A LA  
PLANCHA  
ARROZ CON MAIZ

ACELGA A LA  
CREMA  
ARVEJA

### **BARRA DE ENSALADA FRUTA**

UVA ISABELLA -  
FRESA  
**JUGO**  
TOMATE DE ÁRBOL  
**POSTRE**  
GALLETAS DE  
MANTEQUILLA

## MARTES

SOPA DE AVENA  
CARNE AL  
CHIMICHURRI  
COLOMBINA MIEL  
MOSTAZA  
ARROZ CON  
AJONJOLÍ

SALTEADO DE  
VERDURAS  
GARBANZO

### **BARRA DE ENSALADA FRUTA**

PAPAYA  
PERA  
**JUGO**  
LULO  
**POSTRE**  
PIAZZA

## MIÉRCOLES

MAZAMORRA  
CHIQUITA  
COSTILLA DE CERDO  
AL HORNO  
PECHUGA  
HAWAIANNA  
ARROZ PAJARITO

ENSALADA RUSA  
FRÍJOL

### **BARRA DE ENSALADA FRUTA**

MELÓN  
BANANO  
**JUGO**  
PIÑA  
**POSTRE**  
MASMELO

## JUEVES

SOPA DE CEBADA  
COLOMBINAS AL  
HORNO  
LENTEJA  
ARROZ BLANCO

PLATANO AL  
HORNO

### **BARRA DE ENSALADAS FRUTA**

MANDARINA  
KIWI  
**JUGO**  
MORA  
**POSTRE**  
COPELIA

## VIERNES

CONSOMÉ DE POLLO  
PATACÓN CON  
CARNE Ó POLLO Y  
HOGAO

QUESO, HUEVO DE  
CODORNIZ.  
PATACON  
VEGETARIANO CON  
HOGAO

### **BARRA DE ENSALADAS FRUTA**

DURAZNO  
SANDIA

**JUGO**  
LIMONADA  
**POSTRE**  
MINI CHOCORAMO





# Menú semana 5: Septiembre 28-30

## LUNES

SOPA DE CUCHUCO  
POLLO AL CURRY  
CERDO A LA  
PLANCHA  
ARROZ CON  
AJONJOLÍ

HABICHUELA A LA  
CRIOLLA  
FRÍJOL  
DESGRANADO

**BARRA DE  
ENSALADA  
FRUTA**  
PIÑA  
CIRUELA  
**JUGO**  
MARACUYÁ  
**POSTRE**  
CHOCOMELO

## MARTES

CONSOMÉ DE  
POLLO  
ARROZ CHINO

ROLLITOS  
AGRIDULCES  
ARROZ CHINO  
VEGETARIANO  
CHAMPIÑONES AL  
AJILLO

**BARRA DE  
ENSALADA  
FRUTA**  
DURAZNO  
FRESA  
**JUGO**  
CURUBA  
**POSTRE**  
HELADO FRUTOS  
ROJOS

## MIÉRCOLES

SOPA DE ARROZ  
COSTILLITAS DE  
CERDO AL HORNO  
PECHUGA A LA  
PLANCHA  
ARROZ CON MAIZ

SALTEADO DE  
ZUCHINNI  
LENTEJA

**BARRA DE  
ENSALADA  
FRUTA**  
DURAZNO  
PAPAYA  
**JUGO**  
GUAYABA  
**POSTRE**  
MINI REPOLLA

## JUEVES

## VIERNES

