

Menú semana 2: Ene 14-16

LUNES

F
E
S
T
I
V
O

MARTES

N
O
C
L
A
S
E
S

MIÉRCOLES

Bandeja paisa
Fríjoles
Carne molida
Arroz blanco
Chorizo,
chicharrón,
arepa, huevo
tajada de plátano
**Barra de
ensalada**
Aguacate
Papaya -
Manzana
Jugo
Lulo
Postre
Gelatina Payasito

JUEVES

Sopa Verduras
Arroz Con Pollo

Moneditas De
Plátano
Arroz
Vegetariano/
Garbanzo

**Barra de
ensalada**
Melón
Mandarina

Jugo
Tomate De árbol

Postre
Arequipito

VIERNES

Consomé de
carne
Lasagña De Pollo
Con Champiñon
Lasagña De De
Carne

Pan Al Ajillo
Lasagña
Vegetariana

**Barra de
ensalada**
Fruta
Uvas, Granadilla
Jugo
Limonada
Postre
Cuajada Con
Melao

Menú semana 3: Ene 19-23

LUNES

Sopa De Letras
Muslos Al Horno
Carne Asada
Arroz Pajarito

Habichuela En
Salsa Criolla
Arveja

Barra de ensalada
Fruta
Fresas - Naranja

Jugo
Mora
Postre
Masmelo

MARTES

Cerdo En Salsa De
Mango
Pechuga A La
Plancha
Arroz Con
Zanahoria

Torta De Espinaca
Fríjol

Barra de ensalada
Fruta
Papaya
Kiwi

Jugo
Maracuyá
Postre
Mini jet

MIÉRCOLES

Crema De Tomate
Piernas De Pollo
Apanada
Filete De Pescado
Arroz Con Ajonjolí

Causa Limeña
Garbanzo

Barra de ensalada
Fruta
Banana
Melón

Jugo
Lulo
Postre
Helado de Vainilla

JUEVES

Sopa De Verduras
Alitas BBQ
Cerdo A La Plancha
Arroz Blanco

Lenteja
Mix Vegetales

Barra de ensalada
Fruta
Ciruela
Piña

Jugo
Fresa
Postre
Piazza

VIERNES

Sopa De Fideos
Pechuga Hawaiana
Carne Asada
Arroz Tigre

Ratatouille
Arveja

Barra de ensalada
Fruta
Mango
Pera

Jugo
Limonada
Postre
Galleta de
mantequilla

Menú semana 4: Ene 26-30

LUNES

Consomé De Pollo
Carne En Bistec
Cerdo A La Plancha
Arroz Con
Zanahoria

Garbanzo
Champiñones Al
Ajillo

Barra de ensalada

Fruta

Durazno
Melón

Jugo

Mora

Postre

Copelia

MARTES

Sopa De Avena
Costillas De Cerdo
BBQ
Pollo A La
Jardinera
Arroz Con Ajonjolí

Soufflé De Acelga
Fríjoles

Barra de ensalada

Fruta

Papaya
Pera

Jugo

Curuba

Postre

Mini brownie

MIÉRCOLES

Crema De Espinaca
Ropa Vieja
Pechuga A La
Plancha
Arroz Blanco

Patacones Con
Hogao Y Queso
Arveja/ Ensalada
Caliente De
Calabacín

Barra de ensalada

Fruta

Mandarina
Mango

Jugo

Tomate de árbol

Postre

Mini donuts

JUEVES

Sopa De Verduras
Alitas BBQ
Cerdo A La Plancha
Arroz Blanco

Lenteja
Mix Vegetales

Barra de ensalada

Fruta

Ciruela
Piña

Jugo

Fresa

Postre

Piazza

VIERNES

Sopa De Verduras
Arepa Rellena De
Carne, pollo o
desmechado
vegetariano

Papa francesa,
Queso, Huevos De
Codorniz

Barra de ensalada

Fruta

Banano
Fresa

Jugo

Lulo

Postre

Queso con
bocadillo